

「コラ弁」ができるまで

○コラ弁の発想

現在、お弁当やお惣菜の食品ロスの削減が話題になっています。

余剰なお弁当の生産や廃棄、消費期限切れや夏場の品質管理の低下、食べ残しなど多くの問題があります。スマイルデリもこの点に真剣に取り組むため、まずはお弁当メニューの改良が必要と考えました。

お弁当にコンセプトを持たせる、全ての食材の要素に意味があり、カラダに機能的であることを理解していただく。

そのような観点で食品ロスを削減したいと考えました。

そしてスマイルデルリの「コラ弁」は、この提案に共感してくださった多くの方々のサポートにより支えられ企画・開発されました。

その一部をご紹介します。

「コラ弁」は、管理栄養士の卵となる大学生ならびにそれを育てる教員からのアイデア、コラーゲン製品販売の業界最大手企業のサポート、そして活性型コラーゲンペプチドの研究者たちの意見を集結させることにはじまり、コラーゲン研究に取り組む、城西大学・東京農業大学・株式会社ニッパバイオラボ・株式会社エアープランツ・バイオとスマイルデリがタッグを組み、開発に至りました。

スマイルデリはこれらサポートに支えられ、「日本初」「業界初」となるお弁当の実現へと着手しました。ここではその過程をご紹介します。

○コラ弁誕生の流れ

コラ弁は次のような流れで誕生しました。

提案→企画→食材の選定→アンケート調査→試作→試食・評価→改良→販売

各ステップの詳細を記します。

提案

国家資格である管理栄養士取得を目指す大学生ならびにその教員より、カラダをサポートするお弁当のテーマをご提案いただきました。

そこでは様々な意見があがりました。

「もっとキレイに美くなる」「若返る」「午後への活力」「恋が実る」などなど。

様々なアイデアから具体的かつ現実的に表現できる材料として「コラーゲン」をテーマにしたお弁当に絞りました。



企画

「コラーゲン」にトントンこだわったお弁当をコンセプトとして、お弁当の構成を考えました。

コラーゲンがたっぷり含まれた食材のみならず、コラーゲンペプチドやゼラチンを使用したメニューのほか、コラーゲン代謝をサポートする食材です。

さらに極めつけにはデザート感覚で気軽に摂り入れられるコラーゲンペプチドスティックゼリーも提供いたします。

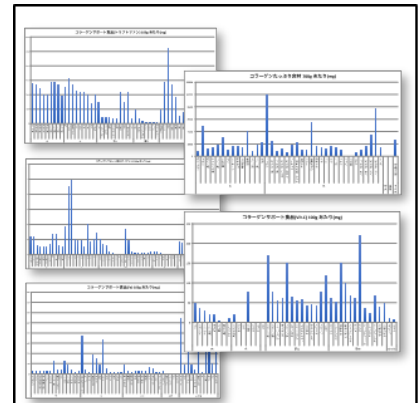
まさにコラーゲン三昧です。



食材の選定

企画であがった構成をもとに、主食、主菜、副菜の食材選定をするため、城西大学薬学部医療栄養学科の学生さんたちに食品成分調査を行なっていただきました。

日本食品成分表だけでなく、それに記載されていないものは論文検索し、コラーゲンを多く含む食材やカラダの中のコラーゲン代謝をサポートする食材の各々の含有量を調査し、食材を選出しました。



アンケート調査

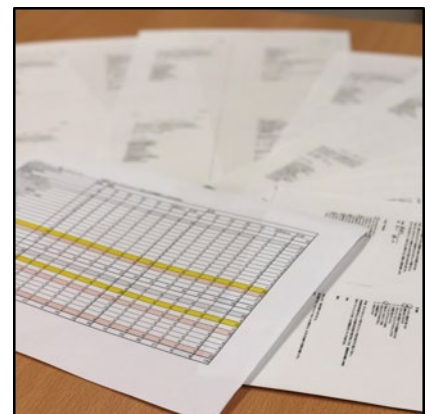
食材が出揃ったところで、どのようなメニューになるかを複数考案し、メニューのアンケート調査を行いました。

関東および関西地区にお住いの 10 代から 60 代の男女に食べたくなるお弁当メニューを選択していただきました。

その中から好評であったメニューをお弁当のメニューとして選出しました。

意外なことに、副菜となるカボチャサラダは男性に人気がないことも判明しました。

なぜでしょうか？



試作

アンケート調査の結果をもとに複数の主食・主菜・副菜を作り、組合せを検討しました。

またここではお弁当箱の種類や盛り付け方なども専門家に意見をうかがいました。

試作段階では「コラーゲン」の存在感を強調するばかり、食材配置のバランスまでは行き届かず、複数の改良点が見つかりました。



試食・評価

関係者に試食していただき、様々な改良点の指摘をいただきました。

特に難しい点はゼラチンを用いた新メニューでした。ゼラチンの性質上、冷めると硬化が進むため、作りたてとは全く別の食べ物になってしまうものがありました。

そのほか、たくさんのコラーゲンが含まれるお魚の皮を食べていただくにはどのような調理法が良いかなど、具体的な改良方法も教えていただきました。



改良

指摘していただいたポイントに改良を重ねて調理しました。

そして同時に進めて出来上がったリーフレットをお弁当箱に化粧し、ようやくここに「コラ弁」第一号が完成しました。

多くの方々の技術やアイデアが集積された第一号です。

この「コラ弁」たちの認可を得るため保健所で検査を行い、衛生的にクリアできればよいよは販売です！



◆ココを読めば納得できる豆講座 ～「コラ弁」を食べながら、コラーゲンの基礎知識を身につけよう！～

販売

ようやくたどり着いた発売日！お客様にコンセプトが伝わるようコラ弁ポスターでもアピールします。

「疲労回復」や「午後への活力」、「お肌へのご褒美に、もっとキレイに美くなる」をお届けいたします！

お客様の健やかな毎日をお弁当から応援いたします。



「コラ弁」メニューは随時追加・変更いたします。今後のメニューもご期待ください。